



YOGA presso MAISON CLY con Silvia Marlia

dal 29 Marzo all'1 Aprile 2018

DALLE 17:00 ALLE 18:00

Pratica Hatha Yoga e Vinyasa con Silvia Marlia

La pratica e' aperta a tutti, sia praticanti che principianti

Presso la Sala Congressi del Maison Cly, yoga per allungare e tonificare i muscoli dopo lo sci e le camminate sulla neve

Contributo **7Euro a persona** (+ euro 5,00 a persona per l'iscrizione da saldare presso la Reception della Maison Cly).

Si chiede di avvisare con what'sapp al numero 339 8384759

E' necessario portare un tappetino.

Per partecipare, si richiede la firma di una liberatoria.

silvia marlia yoga
+39 339 8384759 silviaxmarlia@gmail.com

